

# SOS... MI CHICO ME PEGA PERO YO LE QUIERO

## Cómo ayudar a una chica joven que sufre malos tratos en su pareja

### nota de prensa

## Ediciones Pirámide publica el libro *SOS... Mi chico me pega pero yo le quiero*, de Fernando Gállego Estévez

Un nuevo título de la colección SOS... Psicología Útil nos da las claves para ayudar a una chica joven que sufre malos tratos en su pareja.

La ministra de Igualdad Bibiana Aído advierte, en la presentación en Madrid del Foro Internacional Juventud y Violencia de Género, sobre la prevalencia de comportamientos machistas y violentos entre los jóvenes, recordando que un 29,4% de las víctimas mortales por violencia de género a finales de 2008 era menor de 30 años. Además, subraya que casi el 40% de las mujeres con medidas de protección por esta causa tenían menos de 30 años, algo que también sucede con el 30% de las mujeres que llaman al teléfono 016 de atención a las víctimas. Ediciones Pirámide publica un nuevo libro titulado *SOS... Mi chico me pega pero yo le quiero* del psicólogo y experto en Género e Igualdad de Oportunidades **Fernando Gállego Estévez**. Este libro pretende convertirse en una herramienta para ayudar a cualquier persona en esta situación, especialmente si es joven y sufre maltrato en su pareja.

“Los comportamientos violentos siguen siendo cada vez más frecuentes y graves en algunos jóvenes, tanto hacia gente de su entorno como hacia la sociedad en general. Más concretamente, percibimos un aumento de la violencia de género en parejas cada vez más jóvenes, constituyendo éste un importante problema social de salud pública”, afirma su autor, que a lo largo de las páginas de este libro se propone corregir mitos e ideas erróneas que aún hoy existen sobre la denominada violencia de género y descubrir las principales señales de alarma cuando empieza una relación de maltrato que puede tener graves consecuencias en la salud psicológica, afectivo-sexual y física de las personas que la sufren.

En el libro se analizan algunos casos reflejados en los medios de comunicación españoles y se incluyen testimonios de jóvenes que han superado de forma positiva el maltrato en la pareja. Asimismo, el autor propone pautas para la prevención, un plan de autoprotección personal y de valoración del riesgo, y orientaciones sobre qué conviene hacer y no hacer en situaciones de maltrato, cuándo es necesario solicitar ayuda psicológica especializada y por qué es muy eficaz la asistencia a grupos de apoyo psicológico para poder volver a vivir feliz sin malos tratos.

Si necesitas más información o estás interesado en concertar una entrevista con el autor no dudes en contactar conmigo:

Alicia Hernández  
Comunicación y Prensa  
Ediciones Pirámide  
Tel.: 91 393 88 97  
ahernandezs@anaya.es

# SOS... MI CHICO ME PEGA PERO YO LE QUIERO

## Cómo ayudar a una chica joven que sufre malos tratos en su pareja

### nota de prensa



Colección SOS... Psicología Útil  
15,5 x 23 cm  
376 páginas  
Rústica con solapas  
ISBN: 978-84-368-2332-5  
16 € (IVA incluido)

#### EL AUTOR

**Fernando Gállego Estévez** obtuvo la licenciatura y cursos de doctorado en Psicología por la Universidad Complutense de Madrid, máster en Recursos Humanos, máster en Sexología y experto universitario en Género e Igualdad de Oportunidades. Ha trabajado en centros privados y públicos de servicios sociales y recursos humanos en Pozuelo de Alarcón (Madrid), Lardero (La Rioja), Sevilla, Guadalajara, Dos Hermanas (Sevilla) y Málaga.

Desde el 1 de enero del año 2000 trabaja como psicólogo del Instituto Andaluz de la Mujer en Málaga. También ha impartido formación especializada a estudiantes universitarios y profesionales de las distintas administraciones públicas y empresas privadas, y ha realizado selección psicotécnica de personal para organismos públicos y centros de trabajo privados.

Ha publicado artículos en prensa y revistas especializadas, además de colaborar en medios de comunicación a nivel nacional.

# SOS... MI CHICO ME PEGA PERO YO LE QUIERO

## Cómo ayudar a una chica joven que sufre malos tratos en su pareja

## SOS... Psicología Útil

### SOS... Lecturas que ayudan a sentirse mejor



*“Con estos libros queremos llevar la psicología a los que realmente la necesitan”*  
Javier Urra

**SOS... Mi chico me pega pero yo le quiero** está integrado en la colección **SOS... Psicología Útil**, dirigida por **Javier Urra**. Los títulos de la colección ya suman doce, y sus temáticas son variadas y reflejan testimonios de casos reales o vivencias propias que abordan la depresión, el cáncer, el terrorismo, los abusos sexuales, la fatiga crónica, la eutanasia o el sufrimiento. Los autores son especialistas en los temas tratados, e incluso algunos de ellos han pasado por las situaciones que describen.

**SOS... Psicología Útil** se inició en el año 2007 y sus libros se caracterizan por ser prácticos y tener un lenguaje sencillo, claro y directo. Su principal objetivo es ayudar a aquellas personas que lo precisen y hacer reflexionar al lector. En todos ellos se incluye un apartado con direcciones de asociaciones e instituciones relacionadas con el tema tratado.